



Mon chemin pour devenir maman a été long et difficile mais tellement enrichissant. Si c'était à refaire, je ne changerais rien car j'ai su trouver mes outils ressources, grandir, m'épanouir et devenir une maman "qui déchire".



Mon parcours de PMA a été semé d'embûches pendant 6 longues années. J'ai connu tour à tour une multitude d'examens en tous genres, l'attente du diagnostic, les chirurgies, les espoirs, les échecs et les remises en question. Mes émotions étaient multiples et toutes plus intenses et variées les unes que les autres : culpabilité, peur, injustice, colère, excitation, incertitude, attente, espoir, déception...de vraies montagnes russes.

VERS L'HARMONIE ET LA MATERNITÉ



Je sais à quel point le chemin jusqu'à la maternité est long et difficile : moralement et physiquement !

Néanmoins j'ai appris pas à pas à accueillir chaque instant de ce long chemin comme une chance. J'ai aussi appris à demander de l'aide et à m'ouvrir : coach, ostéopathe, acupuncteur, psychothérapeute. Jour après jour je préparais la nouvelle femme et maman que j'allais devenir.

Aujourd'hui, je suis maman comblée de deux petits garçons, en pleine santé, un bébé espoir arrivé après 4 FIV et un bébé surprise arrivé tout juste 16 mois après mon premier.

DE MON PARCOURS PROFESSIONNEL À MA MISSION DE VIE

Durant 18 ans j'ai travaillé dans une grande entreprise de luxe en tant que responsable, manager, coach, maître de stage. J'ai pris beaucoup de plaisir à optimiser la collaboration, l'écoute, l'échange, l'accompagnement et la formation de mon équipe. En plus de mon activité professionnelle je me suis formée au développement personnel durant de nombreuses années. J'ai acquis des outils, des techniques et des méthodes pour favoriser le bien être global.





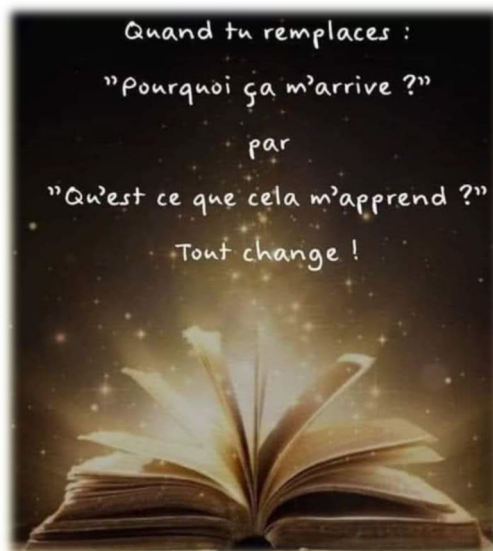
Après une introspection sur moi-même, j'ai décidé de prendre un tournant dans ma carrière professionnelle, en me reconnectant à moi-même, à mes valeurs, à mes aspirations profondes.

Aider les autres grâce à mon expérience de vie, mon savoir-être et mon savoir-faire. Être dans le vrai, l'humain, l'accompagnement, le soutien, la vie !

Aujourd'hui j'ai vraiment à cœur d'accompagner des femmes mais aussi des couples dans ces beaux projets vers la parentalité. C'est ce qui m'a manqué dans mon histoire et que j'aurais aimé trouver sur mon chemin. Ne plus entendre une femme dire « Si j'avais su qu'il existait d'autres approches en complément de la médecine traditionnelle, je me serais faite aider beaucoup plus tôt pour naître de ma vie ! »

ETES-VOUS DANS L'UNE DE CES SITUATIONS ?

- ✓ L'attente commence à vous peser
- ✓ Vous voulez plus que tout ce bébé
- ✓ Cela fait des années que rien ne fonctionne
- ✓ Vous commencez à douter d'y arriver un jour
- ✓ Ce projet de bébé prend beaucoup de place dans votre vie
- ✓ Vous vous posez énormément de questions
- ✓ Vous doutez de vous
- ✓ Votre couple souffre ou est essouffé par tout ce parcours



VOUS EN AVEZ ASSEZ :

- De voir les autres profiter de leur grossesse ou partager leur bonheur d'être maman
- De vous sentir isolée ou exclue
- De passer de l'espoir au désespoir
- D'entendre toutes sortes de conseils farfelus
- D'avoir peur de ne jamais y arriver
- De mettre vos projets en suspens à cause des essais
- Du subir le poids de l'aide médicale
- De souffrir vous et votre mari et que votre couple en pâtisse
- De voir les années passer sans réussir à avoir ce bébé
- De ne pas être comprise ou soutenue comme vous en aurez besoin (même si les proches font de leur mieux)
- De vous poser toujours pleins de questions



Devenez actrice de votre parcours !

MAIS ALORS QUE FAIT-ON ?

Quand rien ne fonctionne, on finit par vraiment douter, désespérer, et perdre son énergie de vie. Et le problème c'est qu'on perd aussi l'essentiel ! SOI !

On doute de nous, de nos propres capacités et de notre couple parfois.



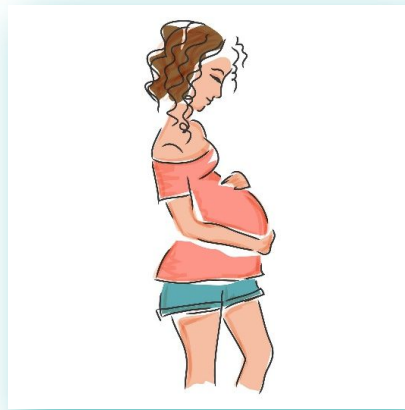
Je vous comprends tellement bien ! Je comprends, vos peurs, vos colères, vos espoirs et vos désespoirs... pour derrière retomber encore plus bas. Je comprends aussi votre besoin d'agir car on se sent tellement impuissant alors on essaye TOUT !

Mais il arrive un moment où il faut se poser et réfléchir. Comme pour tout projet : établir un plan d'action. Parce que le corps lui, a une logique. Je dirai même plus : le corps a sa propre logique. Sans oublier le principal : notre mental qui lui peut parfois bloquer sans que l'on s'en rende compte.

Je me suis intéressée aux neurosciences, au développement personnel, aux relations à l'autre et à la méditation pleine conscience. Je savais qu'en misant sur mes ressources intérieures, j'avais plus de chances d'avancer qu'en misant sur les ressources extérieures.

Grossesse ou non, je peux vous assurer que ça a été le meilleur investissement que j'ai pu faire de ma vie!

Passer d'une situation d'essais bloquée à l'ouverture à soi, aux autres et au monde. Je ne peux pas vous promettre d'être enceinte, mais vous serez plus ancrée en vous, sûre de vous, en redonnant la parole à votre corps et vos émotions avec une énergie de vie centrée.



L'ACCOMPAGNEMENT

Bénéficier d'un accompagnement sur mesure, d'une aide émotionnelle, de conseils personnalisés et d'une écoute bienveillante.

Nous optimiserons vos chances de réussite en préparant aussi bien votre mental que votre physique ! Tout en vivant un parcours agréable, serein, confiant et optimiste.



Chaque mission, chaque exercice, chaque point d'attention, chaque élément de personnalisation : rien n'est là au hasard...laissez-vous accompagnée !

- ☆ **PARLER LIBREMENT** sans peur du jugement
- ☆ **FACILITER** votre parcours, partager des informations et vos interrogations
- ☆ **PRÉSERVER** votre couple
- ☆ **RENFORCER** votre sentiment de confiance
- ☆ **RETROUVER** les plaisirs et le sens de l'existence
- ☆ **FAVORISER** un état mental positif
- ☆ **AIDER** à la gestion de vos émotions
- ☆ **DIMINUER** votre stress
- ☆ **DISSOUDRE** vos blocages et vos peurs inconscients
- ☆ **FAVORISER** une conception consciente
- ☆ **RESTER** sereine pendant les premières semaines de la grossesse
- ☆ **APPRENDRE** à accepter l'échec



L'objectif principal d'un accompagnement est de vous montrer que vous avez toutes les réponses et les clés à l'intérieur de vous et qu'il suffit de vous y reconnecter.

Vous redeviendrez actrice du processus au lieu de le subir, ce qui vous aidera à vous positionner et à faire des choix en accord avec vous-même.

MES TARIFS :

1er rdv de 1h30 : 80€

Rendez-vous de suivi : 60€

Ou 3 mois de suivi : 510 € soit 170€ par mois : avec cercle de PMA, vidéos de yoga fertilité, vidéos de massage fertilité, outils divers à utiliser au quotidien, méditations pleine conscience, newsletters toutes les semaines, sms/mails illimités.

MES HORAIRES :

Du Lundi au vendredi : de 9h à 18h

Remarques importantes :

Les séances d'accompagnement en fertilité ne sont pas remboursées par la Sécurité Sociale, et ne doivent jamais se substituer à une consultation médicale ou à des soins médicaux.



CONTACT :

Emilie RENAZE Accompagnatrice coach spécialisée en PMA

Cabinet LE GRANDLIEU Parc d'Activité des Coteaux

6 Rue des Coteaux de Grandlieu

44830 Bouaye

emilie@mybabyhope.com

06-18-34-96-76

Mon site internet : <https://www.mybabyhope.com/>

Mon Facebook : <https://www.facebook.com/Mybabyhope44>

Mon Instagram : <https://www.instagram.com/mybabyhope44/>



Vous pouvez découvrir ci-dessous quelques avis de clientes que j'ai accompagné.



norta fudgima

2 avis



★★★★★ il y a un mois

Merci beaucoup pour cet accompagnement, en tant que futur papa on se sent trop souvent laissé de côté et j'ai pu me sentir écouté et considéré.

Visité en septembre 2022



Méлина Lecomte

3 avis



★★★★★ il y a un mois

Super expérience avec Émilie. Très à l'écoute, douce et bienveillante, elle donne de très bons conseils pour booster sa fertilité, faire face aux épreuves de la FIV, et être plus apaisé tout au long de ce parcours tant difficile. Je la recommande vivement. Merci à toi Émilie de m'avoir épaulé, merci pour ton soutien ❤️

Visité en novembre 2022



Granier charlotte

4 avis



★★★★★ il y a 2 semaines **NOUVEAU**

MERCI Émilie !!!!

Emilie est très à l'écoute, pétillante. Elle est rentrée au bon moment dans ma vie.

Elle m'a aide dans l'acceptation de mon parcours PMA et m'a aidé à faire ressortir le meilleur de moi même

Au début je suis rentrée desespérée mais je ne regrette pas du tout et recommandé à 1000%

Allez y foncer !

Visité en décembre 2022



Mélodie Langlois

1 avis



★★★★★ il y a 3 semaines **NOUVEAU**

J'ai contacté Émilie pour une réflexion parcours PMA solo et ce fut une très belle rencontre. Émilie est une accompagnatrice bienveillante et motivante. Cela fait vraiment du bien d'être accompagné et écouté comme elle le fait. J'ai fini l'accompagnement avec plusieurs billes que ce soit pour le parcours PMA ou prendre d'avantage soin de moi. Les rendez-vous m'ont beaucoup apporté et ont été un véritable déclic. Milles merci !

Visité en octobre 2022

← Répondre 👍 J'aime



elodie C.

2 avis



★★★★★ il y a 8 mois

Coaching de 3 mois qui fut court mais intense et riche en émotion. Émilie a su être à notre écoute et a toujours été présente à chaque moment de notre parcours. Ce qui est fort agréable! Une personne qui sait de quoi elle parle et qui connaît les émotions dont nous souffrons car elle même étant passée par là on se sent comprise, enfin!!!. Ce fut une très belle rencontre pour nous, et on a même envie que le "coaching" dure des années 😊. Encore Merci à vous Émilie 🌸

Visité en juillet 2022

Je recommanderai et recommande vivement Emilie sans aucun doute !

Ravie de cette rencontre, échanges, une nouvelle fois, je te remercie !
A très vite, pour j'espère, de bonnes nouvelles ☺️



Melina SURIRAY

6 avis



★★★★★ il y a 4 semaines

Émilie est top. Elle m'a accompagné moi et mon mari sur ce long parcours de la pma.
J'ai pu participer à des cercles de femmes pour partager nos histoires et nos vécus. Grâce à ce cercle je me suis sentie moins seule dans cette souffrance.
Emilie est douce et bienveillante.
Elle a su faire ressortir le meilleur de moi-même et faire en sorte que je ne m'oublie pas dans ce parcours.
Elle adapte ses conseils et ses supports.
Nous avons ouvert la porte d'Émilie au bon moment dans notre parcours.
On te remercie pour tout !
Belle continuation à toi.
Visité en mars

